WORKOUT COMPANION APP

Projet NodeJs / React

But de l’application :

* Pouvoir créer son entrainement avec des exercices prédéfinis sur l’application
* Voir une liste d’exercices ou les filtrer par muscles
* Mentionner le nombre de séries / répétitions / poids souhaité
* Voir ses entraînements sur la page d’accueil et les cocher au fur et à mesure

Reste à faire :

* Afficher le nom du muscle à la place de l’id sur la page d’un muscle donné
* La création d’entraînements depuis l’app (possible depuis postman)
* Possibilité de cocher l’avancée des entraînements
* Afficher nombres de séries / reps / poids qu’on a renseigné avant de créer l’entraînement
* Le style des cards (listes d’exercices / muscles / entraînements) pour les afficher en lignes et pas en une seule colonne